



Vaccine Assist Programme Namibië

# Sal ek enige newe-effekte ervaar?

Die meeste mense sal goed voel ná hulle inenting.

Die entstof kan by party mense newe-effekte veroorsaak. Hierdie reaksies is niks om oor bekommerd te wees nie – dit beteken dat die entstof werk en dat jou liggaam leer om teen COVID-19 te veg.

As jy newe-effekte het, behoort dit net 'n dag of twee te duur.



Op die arm waar jy ingespuut is:  
pyn, rooiheid, swelling



In die res van jou liggaam:  
moegheid, hoofpyn, spierpyn, kou-  
ekoors, koors, naarheid

As jy siek voel,  
skakel ons of  
besoek jou dokter



Het jy nog vrae?

Vra dr M:

WhatsApp 'HI' aan +2782 735 4472

E-pos [oldmutualcovid@careworks.co.za](mailto:oldmutualcovid@careworks.co.za)